

Silber- und Bronzemedailles für die Langläufer des RC Allgäu

Vom 19. bis 24. März 2023 fand die diesjährige Senioren-Weltmeisterschaft im Skilanglauf in Seefeld/Tirol statt.

Startberechtigt waren Frauen und Männer ab 30 Jahre. Die Klasseneinteilung erfolgte in der Fünfjahresabstufung. Durch diese Einteilung ergaben sich ca. 11 Altersklassen, da selbst noch über 80-jährige Veteranen am Start waren.

Gestartet wurde jeweils im Massenstart pro Altersgruppe in 10 min. Abstand zur nächsten Gruppe. Hierbei wurde dem Veranstalter logistisch alles abverlangt, denn bei den ca. 20 Klassen und 900 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, zog sich der Start von 09.00 bis 14.00 Uhr.

Erschwerend kam noch die warme Wetterlage für den Veranstalter hinzu. Es konnte aufgrund der Schneelage nur auf einer 7 km Runde gelaufen werden, wobei mehrmals aus dem Schneedepot neuer Schnee aufgelegt werden musste.

Bereits im vergangenen Sommer hatten sich Michael Grotz und Erwin Haas entschieden, bei der Veranstaltung zu starten. Neben ihnen starteten auch namhafte Athleten aus den USA, Kanada, den skandinavischen Ländern Norwegen, Schweden, Finnland, sowie der Schweiz, Italien und Österreich.

Folgende Ergebnisse erreichten die Beiden in Seefeld:

Michael Grotz

13. Platz auf 7 km Skating in der H 6 (Herren 55-60 Jahre)
2. Platz in der Staffel H 6

Erwin Haas

6. Platz auf 7 km Skating in der H 8 (Herren 65-70 Jahre)
4. Platz auf 15 km Skating
5. Platz auf 30 km Skating
3. Platz in der Staffel H 8

Damit waren sie die jeweils besten Deutschen in ihrer Klasse

Sonthofener Wonnemar Frühlingslauf



Foto von Michael Bauer

Am Sonntag (26.03.2023) starteten beim Sonthofer Wonnemar Frühlingslauf insgesamt fast 200 Sportlerinnen und Sportler, darunter bei schlechtem Wetter, Regen, Wind und kühlen Temperaturen auch drei Sportler des RC Allgäu. Es war eine schwierige 10,5 km Laufstrecke, die aber alle Topsportler der Allgäuer Laufvereine an den Start lockte. Bester Athlet des RC Allgäu war Patrick Mayr aus Leuterschach mit 45:02 min und damit Platz 57 in der Gesamtwertung und Platz 9 in der AK 30. Michael Bauer aus Obergünzburg wurde mit 45:08 min, 59. Platz in der Gesamtwertung und 8. Platz in der AK 50.

Zuletzt erkämpfte sich Andreas Wolf aus Obergünzburg mit 46:08 min den 65. Gesamtplatz und den 13. Platz in der AK 40. Damit erkämpften sich die Drei einen tollen Mittelplatz.

Schwäbische Cross-Meisterschaften in Untermeitingen

Michael Baur ging am 19.03.2023 bei den Schwäbischen Cross-Meisterschaften in Untermeitingen an den Start. Die Cross-Strecke ging über 7850 m. Er lief sie in 38:48 min und wurde Schwäbischer Meister in der AK 50.